



Quelques informations pratiques

PROGRAMME :

Dates	Programme
Mercredi 4 mai	<i>De 16h30 à 19h00 : accueil, contrôle de voile, confirmation des inscriptions.</i>
Jeudi 5 mai	<i>De 9h00 à 13h00 : accueil, contrôle de voile, confirmation des inscriptions. 14h30 : 2 courses à suivre.</i>
Vendredi 6 mai	10h00 : Courses à suivre.
Samedi 7 mai	10h00 : Courses à suivre. 19h30 : <i>Pot et repas coureur au Centre Nautique (cochon grillé).</i>
Dimanche 8 mai	10h00 : 2 courses à suivre. Pas de signal d'avertissement après 14h00 <i>Vers 16h00 : remise des prix.</i>

Pour information : Vendredi et samedi, le retour à terre pourrait se faire avant le milieu d'après-midi afin d'éviter la pleine marée haute (période à laquelle la plage risque d'être très réduite selon l'orientation et la force des vents conjuguées aux coefficients de marée supérieurs à 110).

☞ **Confirmation des inscriptions : bâtiment central, face aux mâts de pavillons.**

☞ PC régata : Le PC est situé dans le bâtiment central (02.98.56.01.05).

☞ Salle jury : Salle de cours près de la cuisine dans le bâtiment central.

☞ Marées / Tides :

Horaires des marées du port de Concarneau : Attention : **période de gros coefficients.**

	<i>Pleine Mer</i>	<i>Coefficient</i>	<i>Basse Mer</i>	<i>Pleine Mer</i>	<i>Coefficient</i>	<i>Basse Mer</i>
05/10/2016	03h10	93	09h18	15h35	100	21h43
06/05/2016	03h58	105	10h05	16h20	109	22h31
07/05/2016	04h44	112	10h52	17h04	113	23h19
08/05/2016	05h30	112	11h38	17h49	110	

Penser à bien remonter les mises à l'eau, le départ se faisant plutôt à marée basse et le retour un peu avant la marée haute, heure à laquelle la plage sera très réduite !!

☞ Parkings : Merci de respecter les emplacements prévus pour les remorques de route. Evacuer les remorques du parking bateau.

☞ Vestiaires / Cloakrooms : Les vestiaires, douches WC du centre nautique sont situés dans l'aile est du bâtiment central (normalement fermés la nuit) + WC publics à côté de la voilerie.

☞ Rinçage des bateaux : Points d'eau pour le rinçage près du bâtiment voilerie. Après rinçage, ne pas laisser les bateaux dans ce parking réservé à l'école de voile. Ressortir impérativement.

☞ Commerces : Pas de commerces sur le site du Cap Coz.
Alimentation, essence : Bourg et sorties de Fouesnant vers La Forêt-Fouesnant ou Quimper,
Accastillage : Port-La-Forêt ou Quimper. Distributeurs de billets : bourg de Fouesnant. EVO sailing sur place ?

☞ WIFI sur le site : Une borne WIFI libre, fonctionne à proximité du bâtiment central.

☞ Web : www.sailinfo.fr/laserfouesnant2016/

Twitter : @WSFouesnant

e-mail : laser.fouesnant@gmail.com

NUMEROS UTILES

Centre nautique : 02.98.56.01.05 - PC régates 06.73.99.93.60

Médecin de garde / *Doctor on duty* : 15

Pharmacies de garde / *pharmacies on duty* : 32.37 à tout moment / *anytime*

Sapeurs pompiers / *Firefighters* : 18 (112 depuis un portable)

Gendarmerie 02.98.56.00.11

Office de tourisme 4 Espace kernévéleck - 29170 Fouesnant – 02.98.51.18.88

PLAN du SITE :

