



## INFORMATIONS PRATIQUES / USEFUL INFORMATION

### ANIMATIONS A TERRE / AROUND THE REGATTA :

Samedi 9 juin : **Cérémonie d'ouverture et pot d'accueil / Opening ceremony and welcome reception** à partir de 19h00/from 7:00 p.m sous le barnum, ouvert à tous.

Mercredi 14 juin : **Diner marin** (produits de la mer) / **Sea food dinner** à partir de 19h30 /from 7:30 p.m sous le barnum.  
Le diner est ouvert aux accompagnateurs dans la limite des places disponibles.  
Les tickets sont à retirer dimanche au plus tard à la confirmation des inscriptions (gratuit pour les concurrents, participation 15€ pour les accompagnateurs, *Free for the competitors, accompanying persons 15€ on reservation*).

Jeudi 15 juin : vers 18h00/6:00 p.m.. **Remise des prix** suivie d'un pot et buffet. / **Price giving party and farewell reception.**

Tous les jours et dès vendredi, **le bar du club** sera ouvert dès votre retour à terre et en soirée.  
*Every day from Friday to Thursday, the bar will be open as soon as you get back ashore and until the evening.*

### FAQ :

☞ PC régata / *Office room* : Le PC est situé dans le bâtiment central face au mât de pavillons (**VHF 72**, mobile +33.6.73.99.93.60). *The office room is located in the central building.*

☞ Horaire des marées / *Tide Times* :

Dates	Basse Mer Low Tide	Coef.	Pleine Mer High Tide	Basse Mer Low Tide	Coef.	Pleine Mer High Tide
Samedi 10 juin <i>Saturday, June 10th</i>	00:00	76	05:59 a.m	00:15 p.m	76	06:12 p.m
Dimanche 11 juin <i>Sunday, June 11th</i>	00:35 a.m	76	06:31 a.m	00:49 p.m	76	06:46 p.m
Lundi 12 juin <i>Monday, June 12th</i>	01:10 a.m	75	07:03 a.m	01:23 p.m	73	07:20 p.m
Mardi 13 juin <i>Tuesday, June 13th</i>	01:45 a.m	71	07:36 a.m	01:59 p.m	69	07:56 p.m
Mercredi 14 juin <i>Wednesday, June 14th</i>	02:22 a.m	67	08:13 a.m	02:37 p.m	64	08:37 p.m
Jeudi 15 juin <i>Thursday, June 15th</i>	03:02 a.m	61	08:55 a.m	03:20 p.m	58	09:25 p.m

- 📄 Parkings                      Merci de respecter les emplacements prévus pour les camping cars et les remorques de route.  
*Please respect the areas for camping cars and road trailers as shown on the map below.*
- 📄 Camping cars / vans      Quelques places disponibles sur réservation. Pas d'électricité.  
*The club offers a few parking spaces (without electricity). Reservation required.*
- 📄 Vestiaires / Cloakrooms : Les vestiaires, douches WC du centre nautique sont situés dans l'aile est du bâtiment central (normalement fermés entre 22h00 et 8H30).  
*The cloakrooms, WC showers are located in the east wing of the central building (normally closed after 10 :00p.m).*
- 📄 Emargement / Sign in - Sign out : Les tables d'emargement sont situées près des mâts de pavillons.  
**Pour des raisons de sécurité, il est rappelé que les concurrents doivent impérativement signer les feuilles d'emargement avant de partir sur l'eau et au retour.**  
*The Sign in-Sign out tables are located near the pavilion masts.*  
**For safety reasons, all the competitors must sign the before leaving on the water and soon after returning.**
- 📄 Mise à l'eau / Launching, landing & trolleys :  
Au départ sur l'eau, les chariots de mise à l'eau doivent être parkés sur la plage à proximité des piquets de repérage numérotés de 10 en 10. Ceci permettra à l'organisation de les retrouver facilement au retour afin d'aider les concurrents à les récupérer rapidement.  
*Going to the water, the launching trolleys must be parked on the beach near the appropriate 10 to 10 numbering pickets. This will allow the organization to find them easily on the return in order to help the Competitors to recover them quickly.*
- 📄 Rinçage des bateaux : Points d'eau pour le rinçage à l'entrée du parking Laser et près de la voilerie.  
Après rinçage, ne pas laisser les bateaux sur les aires de rinçage.
- 📄 Free WIFI :                      Une borne WIFI libre, fonctionne à proximité du bâtiment central.  
*Free WIFI is available around the central building*  
Par ailleurs, un PC connecté est disponible en libre-service dans le hall d'accueil.  
*A connected PC is available for self-service in the lobby.*
- 📄 Mini Web site of the regatta : <http://www.sailinfo.fr/lemc2017>
- Twitter & Facebook in addition to Eurilca social networks : @LaserFouesnant  
e-mail :                              laser.fouesnant@gmail.com

## 📞 NUMEROS UTILES / PHONE NUMBERS

Centre nautique / Club : +33.2.98.56.01.05                      - PC régata +33.6.73.99.93.60

Médecin de garde / Doctor on duty : 15

Pharmacies de garde / pharmacies on duty : 32.37 à tout moment / anytime  
<http://www.3237.fr/> Code postal 29170 Vile Fouesnant

Sapeurs pompiers / Firefighters : 18 (112 depuis un mobile)

Gendarmerie / Police    +33.2.98.56.00.11

Office de tourisme / Tourist Office : 4 Espace kernvéleck - 29170 Fouesnant +33.2.98.51.18.88

- ☀️ — Revendeurs Laser présents sur le site / Laser spares shops on-site:  
- EVO Sailing - Brest +33.6.08.62.66.27  
- Rooster Sailing Spain +34.944.60.74.75

## ACCOMPAGNATEURS / ACCOMPANYING

Pour suivre la régata ou simplement naviguer en Baie de Concarneau ou vers les Iles Glénan  
*To follow the regatta or simply to sail in Concarneau Bay or to the Glénan Islands:*

Navigation à bord de notre catamaran habitable Maldives 32 de 10 m Cap Glénan.  
Sortie de 14h à 17h encadrée par un skipper professionnel (8 personnes au maximum).  
*Navigation aboard our 32ft catamaran Maldives Cap Glénan from 2p.m to 5p.m supervised by a professional skipper (maximum 8 people).*

Dimanche 11 juin/Sunday 11th, Mardi 13 juin/Tuesday 13th et Jeudi 15 juin/Thursday 15th  
Réservation la veille, avant midi, renseignement à l'accueil du Club. *Reservation the day before.*  
Tarifs/Prices : 37,70€/personne, 26,40€/personne pour les moins de 12 ans/U12.  
<http://www.centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com/accueil/accueil-navigation-sur-cap-glenan/var/lang.FR.rub.88.textes.7681.html>

Offre de location, du dimanche 11 au jeudi 15/06, de 14h à 17h. (combinaison et gilet inclus)  
*Hire, from Sunday to Thursday, from 2 p.m to 5 p.m. (Equipment and clothing provided)*

- Kayak solitaire : 14€/heure, double : 19€/heure
- Stand Up Paddle découverte : 14€/heure
- Hobie Cat Eclipse : 19€/heure.

Possibilité d'autres matériels : dériveur, catamaran, planche à voile...

Renseignements au Spot Nautique le dimanche et à l'accueil du Centre Nautique du lundi au jeudi.  
[http://www.centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com/mediastore/11/7992\\_1\\_FR\\_original.pdf](http://www.centre-nautique-fouesnant-cornouaille.com/mediastore/11/7992_1_FR_original.pdf)

## LOCALISER LE CLUB / LOCATE THE SAILING CLUB



A peu près 20 km de Quimper au Club / *About 20 km from quimper*

# PLAN du SITE / MAP

